



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Płatki ryżowe na mleku z posypką orzechową (1,7,8)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Owsianka na mleku z żurawiną (1,7,12)	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno - żytnie (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Bułka kajzerka (1)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Szynka wieprzowa (1,6,9,10)	30g	Pasta rybna ze szczypiorkiem (3,4)	30g	Kiełbaski drobiowe (6,10)	70-80g	Szynka drobiowo - wieprzowa (1,6,9,10)	30g	Jajko gotowane w sosie jogurtowo majonezowym z groszkiem (3,7)	1szt
	Serek śmietankowy (7)	20g	Kiełbasa żywiecka (1,6,9,10)	20g	Serek ziołowy (7)	20g	Ogórek zielony	20g	Serek żółty (7)	20g
	Pomidor	30g	Ogórek kiszony (10)	20g	Pomidor	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	30g
					Sałata	10g				
				Ketchup (1,10)	10g					
II ŚNIADANIE	Owoc	100g/1szt	Owoc	100g/1szt	Owoc	100g/1szt	Marchewka do chrupania	80g	Owoc	100g/1szt
OBIADY	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki zabieleną (1,7,9)	250ml	Krupnik z kaszy jaglanej z natką pietruszki (1,9)	250ml	Kapuśniak z kminkiem (1,9,10)	250ml	Zupa jarzynowa z papryką i koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Barszcz ukraiński zabieleny (1,7,9)	250ml
	Gulasz warzywny (dynia, papryka kolorowa, pieczarka, cebula, ciecierzycyca, natka pietruszki)	130g	Kotlecik wieprzowo drobiowy (1,3)	80g	Pulpety cukiniowo - jaglane w sosie śmietanowym z natką pietruszki	80g/50g	Światowy dzień Makaronu: Makaron z maki durum w sosie bolongnese z mięsem mielonym (łopatka) z ziołami (1,3,7)	280g	Pierogi ruskie z cebulką (wyrób własny) (1,3,7)	7szt
	Ryż paraboliczny	130g	Pure ziemniaczane z koperkiem (7)	130g	Mix (kasza bulgur, kasza pęczak soczewica zielna) (1)	130g			Jogurt naturalny (7)	1szt
	Surówka z białej kapusty, ogórka kiszzonego, kukurydzy z pestkami dyni (10)	80g	Buraczki	80g	Surówka wielowarzywna	80g				
PODWIECZOREK	Koktajl wieloowocowy na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	150g	Domowy serek z jabłkiem (7)	150g	Bułeczka z budyniem (1,3,7)	1szt	Domowa waniliowa mufinka z Torcikowej Chatki (1,3,7)	1szt	Bułka maślana z miodem truskawkowym (1,7)	1szt/10g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne, 8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA
 Sylwia Spychała
 Technolog żywności
 Specjalista do spraw żywienia
 Dietetyk