



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	200ml	Kokosowa owsianka ze śliwkami (1,7,12)	200ml	Herbata owocowa	200ml	Kawa inka na mleku (1,7)	200ml	Płatki jęczmienne na mleku z orzechami (1,7,8)	200ml
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	50g	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	50g	Bułka kajzerka(1)	1szt	Pieczywojasne i i graham (1,11)	50g	Pieczywo jasne i razowe z dynią (1,11)	50g
	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g	Masło (7)	10g
	Pasta mięsna z natką pietruszki i ciecierzycą (1) NOWOŚĆ	40g	Szynka gotowana (1,6,9,10)	30g	Kiełbasa żywiecka(1,6,9,10)	30g	Polędwica z indyka (1,6,9,10)	30g	Jajko gotowane w sosie jogurtowo majonezowym ze szczypiorkiem (1,3,7)	30g
	Serek smietankowy (7)	20g	Ogórek kiszony (10)	30g	Pasta rybna z natką pietruszki (3,4)	30g	Twarożek ze szczypiorkiem (7)	20g	Serek toska (7)	20g
	Pomidor	30g	Rzodkiewka	20g	Pomidor	20g	Ogórek zielony	30g	Pomidor	30g
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	100g/1szt	Marchewka	80g	Owoc sezonowy	100g/1szt	Owoc sezonowy	100g/1szt	Owoc sezonowy	100g/1szt
OBIADY	Zupa jarzynowa z brukselką i koperkiem zabieleną (1,7,9)	250ml	Domowy rosół z makaronem z maki durum z lubczykiem (1,3,9)	250ml	Krem dyniowo- paprykowy z koperkiem posypany ziarnami słonecznika zabieleny (1,3,7,9)	250ml	Zupa ogórkowa z koperkiem zabieleną (1,7,9,10)	250ml	Zupa ziemniaczana z porem i cieciorą z natką pietruszki (1,9)	250ml
	Makaron z maki durum z wieprzowina i szpinakiem w sosie serowym(1,3,7) NOWOŚĆ	280g	Burgery drobiowe z dodatkiem marchewki, kalafiora i natki pietruszki (1,3) NOWOŚĆ	80g	Gulasz meksykański z mięsa wieprzowego(1)	130g	Pieczone klopsiki wieprzowo - drobiowe w sosie z zielonym groszkiem i peczarkami z natką pietruszki (1,7)	80g/50g	Puszyste naleśniki nadziewane twarogiem w posypce cynamonowej (1,3,7)	1szt
			Ziemniaki z koperkiem	130g	RYŻ kolorowy (1)	130g	Kasza jęczmienna (1)	130g	Polewa waniliowa (7)	80g
			Salówka z czerwonej kapusty, marchewki, jabłka, natki pietruszki	80g	Buraczki z cebulą	80g	Colesław	80g		
PODWIECZOREK	Koktajl truskawkowo jogurtowy z wanilią (7) NOWOŚĆ	150g	Bułka kajzerka z dżemem niskosłodzonym (7)	1szt/20g	Domowy deser serowo-porceczkowy z miodem (własnej produkcji) (7)	150g	Mleczny pszysmak ryżowy z wanilią (1,7) NOWOŚĆ	140	Salatka jarzynowa (1,3)	80g

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy,migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.12. Dwutlenek siarki i siarczany. 13. łubin i produkty pochodne. 14. Mieczaiki i produkty pochodne.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA

Sylwia Spychała
Technolog żywności
Specjalista do spraw żywienia
Dietetyk

Sylwia Spychała