

## **Wyprawka dziecka do żłobka**

### **UWAGA: KAŻDĄ RZECZ OSOBNO PODPISUJEMY!**

1. Pościel: prześcieradło na gumce, poduszka i kocyk
2. Pieluchy: przynosimy, jeśli dziecko jeszcze korzysta z pieluszek i podpisujemy każdą sztukę osobno
3. Chusteczki wyciągane mokre i suche: po jednej paczce po ok. 100sztuk
4. Krem do smarowania pupy: jeśli dziecko używa go do codziennej pielęgnacji
5. Komplet czystych ubrań na przebranie
6. Kaptcie lub skarpety antypoślizgowe
7. Bidon/butelka, jeśli dziecko jeszcze nie pije z normalnego kubka
8. Smoczek z przypinką i zatyczką lub w pudełku ochronnym

Bidon, butelka i smoczek codziennie wracają z dzieckiem do domu, aby rodzice porządnie je umyli i wyparzyli.

Pościel co piątek wydawana jest rodzicom do prania, a w poniedziałek koniecznie wraca do żłobka świeża.

Gdy cokolwiek dodatkowego będzie potrzebne, lub przyniesione rzeczy będą się kończyć, to opiekunka grupy poinformuje na bieżąco rodziców o konieczności ich doniesienia.

### **WSZYSTKIE NIEPODPISANE RZECZY ZOSTAJĄ WRZUCONE DO PUDŁA Z RZECZAMI ZNALEZIONYMI**

Podpisywanie każdej rzeczy z osobna ma na celu przede wszystkim względy higieniczne, jak i usprawnienie naszej pracy, z góry dziękujemy!

Zespół Happy House

## Adaptacja

Drogi Rodzicu,

1. W pierwszym tygodniu okresu adaptacyjnego przyprowadzamy dziecko do żłobka jedynie na godzinę.
2. Będziemy wydłużać pobyt dziecka indywidualnie, w zależności od tego, jak przystosowuje się do nowego otoczenia i jak sobie radzi bez rodziców.
3. W czasie drogi do żłobka bądź pogodny i spokojny. Postaraj się wyjść z domu na tyle wcześnie, aby na spokojnie i bez pośpiechu dotrzeć na czas. Dobrze, aby dziecko było wyspane i najedzone, nie wiadomo jak zareaguje pierwszego dnia w żłobku – czy będzie chciało jeść, czy uśnie w trakcie drzemki.
4. Nie zapomnijcie zabrać ze sobą ulubionej przytulanki lub zabawki!
5. W szatni pomóż dziecku przebrać się - w miarę możliwości zrób to szybko i sprawnie.
6. Nigdy nie wychodź bez pożegnania. Zawsze ucałuj i przytul, powinno to być czułe ale zdecydowane pożegnanie. Dziecko musi wiedzieć, że nie znikasz nagle bez słowa.
7. Poinformuj dziecko kiedy wrócisz – np. po obiadku, po podwieczorku. Nie okłamuj, że wrócisz za chwilę, albo będziesz tuż obok – dziecko niepotrzebnie będzie miało nadzieję, że naprawdę zaraz wrócisz.
8. Przy pożegnaniu bądź konsekwentny – nie przedłużaj momentu rozstania, nawet jeśli dziecko marudzi i płacze. Gdy czujesz obawy i niepewność postaraj się zachować opanowanie i uśmiech na twarzy.
9. Nie ulegaj namowom dziecka, aby ten jeden jedyny raz wrócić do domu – bądź konsekwentny w swoich postanowieniach.
10. Nie wchodź do środka – ucałuj i przytul, a następnie przekaz pociechę opiekunce w progu sali. Nie ma potrzeby czekać pod salą czy po chwili zaglądać, czy dziecko jest spokojne – opiekunki zadbają o to by jak najszybciej opanować sytuację i zająć dziecko zabawą.
11. Nie okazuj negatywnych emocji - zdenerwowania, stresu czy zniechęcenia – Twoje dziecko je bardzo szybko wyczuwa.
12. Nie bój się rozstania z dzieckiem – dodawaj mu otuchy w chwilach zwątpienia jednocześnie nie okazując własnych obaw, cieszcie się razem z przyjściem do żłobka. Opowiadaj dziecku, że pozna nowe koleżanki i kolegów, będzie się świetnie bawić, a panie opiekunki zawsze pomogą i się nim zaopiekują.
13. Po odebraniu dziecka pochwal je, jakie jest dzielnie i jak świetnie sobie radzi!

Powodzenia!

Zespół Happy House